

# Claude + Notion: универсальная связка агентов

Как заменить 90% агентов одной простой системой за 5–10 минут

## Проблема современных ИИ-агентов

### Основные проблемы со сложными настройками агентов:

Пока настраиваешь — выходит что-то новое

Настроенное быстро устаревает и становится бесполезным

Нужно обслуживать несколько интерфейсов

Много времени на оптимизацию, мало — на работу

### Решение:

- Простая связка Claude Work + Notion настраивается за 5–10 минут на одну задачу

## Что такое Claude Cowork?



### Работа с файловой системой

управляет файлами на твоём компьютере



### Управление браузером

самостоятельно работает как агент в браузере



### Генеративные модели

полноценный AI-чат с LLM

- Обычный чат даёт 1 из 3 возможностей. Claude Cowork объединяет все три в едином 3D-пространстве + расписание задач с телефона

# Почему Claude + Notion?

1

Единый контекст — всё в одном месте, не нужно переключаться между интерфейсами

2

База знаний — Notion хранит всю информацию, задачи и шаблоны

3

МСП-интеграция — Claude работает с Notion через встроенный МСП напрямую

4

Нет двойной работы — один инструмент вместо цепочки агентов

 **OpenCLO, n8n-агенты, CLI в браузере — всё это заменяет одна связка**

## Связка №1

### Ежедневный утренний брифинг

Автоматическое создание дневного плана каждое утро — без участия человека

### Что входит в утренний брифинг?

|                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| Обзор дня                                                                           | Топ-3 задачи на сегодня                                                             |
|  |  |
| Календарь на сегодня                                                                | Важные письма из почты                                                              |
|  |  |
| Что тянется со вчерашнего дня                                                       | Краткое резюме вчерашнего дня                                                       |
|  |  |
| Чек-лист на сегодня                                                                 | Незакрытые вопросы и риски                                                          |

 **Всё это генерируется автоматически каждое утро и ждёт тебя в Notion**

# Как настроить брифинг: пошаговый план



## Улучшить промпт

использовать улучшатель промптов для перевода задачи на «нейросетевой язык»



## Создать шаблон в Notion

попросить Notion-агента создать страницу с нужной структурой



## Подключить коннекторы

в Settings → Connectors подключить Google Mail, Google Calendar, Notion



## Сгенерировать промпт для Claude Cowork

попросить агента создать промпт для ежедневного запуска



## Создать задачу по расписанию

в Claude Cowork добавить New Task (новую задачу)

с промптом, выбрать время (например, 9:00)



## Нажать Run Now (запустить сейчас)

протестировать и убедиться, что всё работает



Всё это занимает около 20 минут

# Связка №2

## Автоматический поиск идей для YouTube

Агент каждую неделю самостоятельно находит идеи, анализирует их и добавляет в Notion — без участия команды

# Как настроить поиск идей: пошаговый план



## Подготовить промпт

описать задачу: анализ рекомендаций YouTube, минимум 100 видео, варианты заголовков



## Улучшить промпт

прогнать через улучшатель промптов



## Добавить контекст проекта

вставить промпт в Claude с файлами проекта и скиллами



## Создать мастер-документ

попросить Claude доработать промпт с учётом всего контекста



## Настроить отдельный YouTube-аккаунт

настроить на нём отдельные рекомендации для поиска идей



## Создать задачу в Claude Cowork

New Task → вставить промпт → расписание (например, каждую неделю)



## Нажать Run Now

агент сам зайдёт в браузер, соберёт идеи и добавит в Notion



**Контекст важнее самого промпта — используй файлы проекта и скиллы в Claude**

# Ключевые принципы системы

### 5–10 минут

время настройки одной связки под конкретную задачу

### 1 инструмент

вместо цепочки из OpenCLO, n8n, CLI и других агентов

### Единый контекст

всё хранится в Claude + Notion, без переключений

### Безграничные возможности

YouTube, почта, календарь, сценарии, обложки и многое другое

# 30 идей использования Claude Cowork + Notion

Что можно автоматизировать прямо сейчас



## Планирование и продуктивность

1. Ежедневный утренний брифинг (почта + календарь + задачи)
2. Еженедельный обзор — итоги недели и план на следующую
3. Автоматическая расстановка приоритетов задач
4. Трекер привычек с ежедневным обновлением
5. Напоминания о дедлайнах с анализом загрузки
6. Автоматический перенос незакрытых задач на следующий день



## Контент и медиа

1. Поиск идей для YouTube из рекомендаций
2. Генерация вариантов заголовков для видео
3. Написание сценариев на основе идей из Notion
4. Анализ трендов в нише и добавление в базу идей
5. Создание описаний и тегов для видео
6. Мониторинг конкурентов и сохранение находок



## Бизнес и аналитика

1. Еженедельный отчёт по метрикам из разных источников
2. Анализ входящих заявок и их категоризация
3. Автоматическое заполнение CRM-карточек в Notion
4. Мониторинг упоминаний бренда в интернете
5. Сбор и анализ отзывов клиентов
6. Подготовка брифов для команды на основе задач



## Исследования и обучение

1. Ежедневный дайджест новостей по теме
2. Сбор и структурирование материалов для обучения
3. Анализ статей и сохранение ключевых инсайтов
4. Мониторинг вакансий и сохранение в базу
5. Исследование рынка и конкурентный анализ
6. Автоматический конспект прочитанных материалов



## Автоматизация процессов

1. Обработка входящих писем и создание задач
2. Автоматическое обновление статусов проектов
3. Генерация шаблонов документов под задачи
4. Синхронизация задач между разными проектами
5. Еженедельная чистка и архивация устаревших записей
6. Автоматический постинг-план для социальных сетей