

**От идеи до готового видео
в NotebookLM за 10 минут**

Конвейер из 5 шагов

Все инструменты — бесплатные. Ноль долларов. Просто следуй порядку.



① **NotebookLM**

Скрипт и стратегический анализ



② **Google AI Studio**

Профессиональная озвучка



③ **ИИ-ассистент**

Таблица визуалов и промтов



④ **Flow + Meta AI**

Генерация картинок и видео



⑤ **Редактор**

Финальная сборка и экспорт

NotebookLM — Источники + Скрипт

Чеклист действий

01

Открыть notebooklm.google.com → Создать новый блокнот

02

YouTube → поиск по теме → фильтр «этот месяц» → скопировать **7–10 ссылок** на видео с просмотрами

03

Вставить ссылки как источники в NotebookLM

04

Вставить **Промт #1** → получить стратегический отчёт → сохранить в заметку → конвертировать в источник

05

Вставить **Промт #2** → скопировать готовый скрипт для озвучки

Промт #1 — Стратегический анализ

Проанализируй все загруженные источники:

1. КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ: 5 трендов с примерами и цифрами.
2. КОНФЛИКТЫ: где источники противоречат друг другу.
3. САМЫЕ СИЛЬНЫЕ ХУКИ: 3 факта с реакцией «не может быть».
4. СТРУКТУРА ВИДЕО: 8 минут. Каждый блок = 1 тренд. Вход → конфликт → инсайт → мост к следующему.
5. ПРОБЕЛЫ: что важно, но не покрыто в источниках.

Промт #2 — Скрипт для озвучки

На основе отчёта напиши сценарий:

- Длина: 8 минут (1000 слов)
 - Формат: телесуфлёр. Одна мысль = одно предложение.
 - Начать с сильного хука.
 - Тон: уверенный, конкретный.
 - Финал: вывод + призыв к действию.
- Язык: русский.

Google AI Studio — Озвучка

Чеклист действий

01

Открыть aistudio.google.com → Playground → **Text to Speech**

02

Модель: **Gemini 2.5 Pro** | Режим: один спикер

03

Выбрать голос — глубокий, авторитетный

04

Вставить стилевую инструкцию (см. блок справа)

05

Разбить скрипт на куски по **~200 слов** (~2 минуты каждый)

06

Вставить первый кусок → сгенерировать → скачать. Повторить для всех кусков

Стилевая инструкция

Confident, authoritative,
slightly fast pace.
Like a documentary narrator.
Clear pronunciation,
natural breathing pauses.
No robotic tone.

Важно

Не вставляй весь скрипт сразу — на длинных текстах модель **теряет интонацию к концу**. Дели на части по ~200 слов.

Таблица визуалов + Генерация

Чеклист действий

01

Открыть ИИ (LM Arena / Claude / Gemini) → вставить кусок скрипта + **Промт #3** → получить таблицу

02

Открыть **Google Flow** (flow.google.com) → Image → **Nano Banana Pro**

03

Копировать промт изображения из таблицы → вставить → сгенерировать → скачать

04

Повторить для всех строк (**лимит Pro ~20/день**, затем стандартная модель)

05

Открыть **meta.ai** → Create → Video → загрузить картинку → вставить промт движения → скачать

Промт #3 — Таблица визуалов

Я создаю AI-видео.
Вот первые 2 минуты скрипта:
[ВСТАВИТЬ ТЕКСТ]

Длительность аудио: 2 минуты.
Длительность клипа: 5 секунд.

Создай таблицу:
| Строка скрипта
| Промт для изображения
(англ., кинематографический стиль,
тёмная палитра,
синие/фиолетовые акценты)
| Промт для движения видео
(англ., движение камеры) |

Ссылки на инструменты конвейера



NotebookLM

notebooklm.google.com

Источники, анализ, скрипт



Google AI Studio

aistudio.google.com

Озвучка через Gemini 2.5 Pro



Google Flow

flow.google.com

Генерация изображений



Meta AI

meta.ai

Генерация коротких видеоклипов



CapCut

capcut.com

Монтаж и финальная сборка